

## **lääkäiden kansalaisraadın julkilausuma**

Ulvilassa iäkkäiden kansalaisraati kokoontui Santrassa 2.- 3.3.2022 ja he nostivat esiin seuraavat kolme teemaa, joista raatilaiset haluavat korostaa seuraavia asioita. Kansalaisraadın mielestä ikäystävällisyys on iäkkäiden huomioonottamista kaikissa yhteiskunnan toiminnoissa.

### **Ikäystävällinen Ulvila**

- Esitämme Ulvilan sote-keskuksen säilyttämistä.
- Esitämme omalääkärijärjestelmää Ulvilaan.
- Esitämme nopeampaa terveydenhoitajan ja lääkäriin vastaanotolle pääsemistä.
- Esitämme Ulvilan terveyskeskukseen omaa ajanvarausnumeroa ja mahdollisuutta nettiajanvaraukseen.
- Esitämme iäkkäille säännöllisesti kotiin jaettavaa palveluopasta sosiaali- ja terveyspalveluista, liikuntapalveluista, harrastus- ja järjestötoiminnoista. Lisäksi ed. mainituista asioista tiedottamista Ulvilan Seudun peittojakelussa.
- Esitämme iäkkäiden säännöllisiä terveystarkastuksia, esim. viiden vuoden välein.
- Esitämme Seniorineuvolan/Seniori-infon palveluita Ulvilaan ja Kullaalle, josta saa ohjausta, neuvontaa kaikista palveluista ja apua hakemusten täyttämässä.
- Esitämme julkisen liikenteen kattavuutta koko Ulvilan alueella ja linja-autoaikatauluista tietoutta iäkkäiden palveluoppaaseen.
- Esitämme lisää sukupolvien välistä yhteistyötä, päiväkodit, koulut ja järjestöt. Yhteisen toiminnan ja tapahtumien järjestämistä.
- Esitämme talvisin ja kesäisin iäkkäiden koteihin saatavaa palvelua, esim. lumen au-rausta, pihatöitä ym.
- Esitämme Ulvilaan ja Kullaalle lisää ilmaisia kokoontumispaikkoja järjestöille ja muulle toiminnalle.
- Esitämme iäkkäille suunnattujen retkien järjestämistä edelleen.
- Esitämme ikäihmisten kulttuuripäivän palauttamista.

## **Ikäystävällinen liikunta**

- Esitämme kuntopolkujen ja pururatojen kunnostamista, esim. Väinörraitti.
- Esitämme, että iäkkäiden liikuntaryhmät säilyvät sekä ohjausta ja neuvontaa liikuntapaikoissa, liikuntamahdollisuuksista ja kuntolaitteista.
- Esitämme lisää penkkejä kevyenliikenteenväylien yhteyteen ja Pappilanlammen uimarannalle.

## **Iäkkäiden yksinäisyys**

- Esitämme perustettavaksi resursseja etsivään vanhustyöhön.
- Esitämme iäkkään henkilön huoli-ilmoitus lomakkeesta tiedottamista.
- Esitämme tiedottamisen lisäämistä vapaaehtoistyöstä ja ystäväpalvelusta.

Ulvilassa 3.3.2022